

Empowerment Coaching

Empowerment coaching er, i tilgangen, en del af den anerkendende teori om individets udvikling, ansvarstagen og potentielle udviklingsmuligheder.

Empowerment er udviklingen af dig, som du ser dig og ikke som omverdenen ser dig! Her er ingen kasser, som bliver trukket ned over dig eller nogen "domsskrift", som følger dig i din videre udvikling.

Inddragelsen i en sådan proces tager udgangspunkt i DIN kapacitet med hensyn til at foretage valg og afklare dine selvdefinerede behov og interesser.

Empowerment coaching er kompetenceevaluering og dermed en god måde at lære at beskrive sine egne stærke sider og anerkende den del af Jeg'et, som er klar til udvikling og til at styrke sig igennem et forløb frem mod det selvdefinerede mål.

Daniel Bauer, 2013