

## Konflikt-opløsning:

Når relationer og konflikt-historier omformes, kan vi dykke dybere ned i grunden til uenighederne. Vi kan sammen flytte fokus fra dagligdagens små irritationer og finde ind til kernen i konflikten.

Konflikter skabes ofte af vores egne "plader" (se "Erkendelsesteori" under "Lifecoaching"). Vores forestillinger, holdninger og frem for alt vores følelser. Vi skal flytte fokus og udvide vores perspektiv. Et perspektiv der bliver til flyttet fra individbundne forklaringer, over til et fokus på sociale sproglige konstruktioner, relationer, kontekster, det konfliktramte system og den kulturelle baggrund for konflikten.

Mange af de fokuspersoner, som jeg har arbejdet med, har givet mig begrundelser som: "kommunikationen er dårlig" eller "det psykiske arbejdsmiljø er helt vildt ringe". Grænserne mellem disse beskrivelser og ordet konflikt er flydende.

Mit typiske første spørgsmål i denne situation, vil være: "hvordan har du/i fundet frem til, at dette er en konflikt"?

Jeg har allerede nu meget nemmere ved, at spore mig ind på hvordan denne konflikt er blevet socialt konstrueret og dermed allerede et skridt på vej mod en løsning på "konflikten".

Som i al anden coaching hos IkkeUdenEvner, benytter jeg mig af den anerkendende metode/udforskning og her som konflikt-opløsning.

Daniel Bauer, 2013