

Selvbevidsthed vs. Selvrefleksivitet

Karrierecoaching kan være mange ting. Det første emne vil, som oftest være selvbevidsthed over egne ønsker, mål, drømme, evner m.m. og når disse punkter er klarlagt og oplyste, vil selvrefleksivitet være det næste punkt.

Kend dig selv! Selvbevidstheden er altid nemmere at overskue og du kan garanteret, allerede nu, komme med nogle drømme, mål, ønsker m.m., som du har haft længe. Når vi bevæger os over i selvrefleksiviteten, så er det et andet billede, som vi skal skabe af os selv. Jeg'et skal flyttes ud af kroppen og placeres, så du kan observere på det. Observationer i sociale relationer, historier og det at blive bevidst om egne handlinger.

Når først du har arbejdet med dit eget "problemstof", så kan du også være mere fri, til at være konstruktiv over for andre.